



CENTRO NACIONAL DE KARATE DESPORTIVO

N.I.F.: 508 067 936

RUA LUIS BARBOSA, 20-4º CENTRO TRAS - 4460-314 SENHORA DA HORA - PORTUGAL

TELM: 918921398 ;911007831 - E-MAIL: cnkd.pt@gmail.com

II OPEN DE KARATE DE MATOSINHOS

Programa

Dia 11 de Outubro de 2025

08H30 - Reunião de técnicos de Arbitragem

09H00 - Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculino

10H00 - Kata infantil feminino e masculino e cadetes femininos e masculinos

10H30 - Kata júnior feminino e masculino e trissomia

11H10 - Kumite iniciados femininos -37kg e masculino -37kg e +44kg

11H30 - Kumite iniciados femininos +37kg e masculino -44kg

12H00 - Kumite juvenis femininos e masculinos, todos pesos.

13H15 - Entrega dos prémios das provas realizadas.

14H20 - Kumite cadete masculino (todos).

15H00 - Kumite cadete feminino -54kg.

15H20 - Cadete femininos +54kg, júnior feminino (todas) júnior masc. -68kg

16H00 - Kumite júnior masculino -61kg, -76kg e +76kg.

16H20 - Kumite sénior feminino (todas) e sénior masculino -75kg.

17H20 - Kumite sénior masculino em falta e trissomia.

A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova. As pesagens decorrem 10-11H, 12-13H e 14-16H.

Nota: todos atletas têm que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.

Entrega dos prémios, durante a tarde, será efetuada no fim de cada categoria, masculino e feminino.